

Auf der Suche nach dem verlorenen Schatz - Lernblockaden lösen und Lernressourcen aktivieren

Termin: Datum nach individueller Absprache, 09:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Heidewig Mangelsdorf, nlpaed-LernCoach

Ziel

Wenn Lernen nicht gelingt, dann liegt das häufig an Lernblockaden. Diese verhindern die Entfaltung des Lernpotenzials und können den Lernprozess von der Informationsaufnahme bis zur Wissenswiedergabe erheblich beeinflussen.

Im Schülercoaching geht es zunächst einmal darum, sich einen Überblick darüber zu verschaffen, worin genau die Schwierigkeit beim Lernen besteht. Im zweiten Schritt gilt es beim Coachee Lösungsenergie aktivieren und damit einen Veränderungsprozess zu ermöglichen. Da Lernblockaden mit Stressreaktionen einhergehen, ist es im nächsten Schritt wichtig, diesen Stress zu reduzieren. Denn Lernen ist nur in entspanntem Zustand möglich. Im letzten Schritt geht es darum, die Lernblockaden zu lösen und die beim Coachee vorhandenen Ressourcen zu aktivieren.

Alle Methoden werden Sie praktisch anwenden und reflektieren.

Inhalte

1. Wo hakt es? - Überblick über die Problemsituation verschaffen
2. Lösungsenergie aktivieren und Coaching-Themen planen
3. Stress reduzieren
4. Methoden zur Lösung von Blockaden und Aktivierung von Ressourcen

Meine Leistung

- maßgeschneidertes Konzept für Ihre Schule
- Zurverfügungstellung aller erforderlichen Materialien in ausgedruckter und digitaler Form
- Fotoprotokoll zu allen Arbeitsergebnissen

