

Ziele setzen, losgehen und ankommen - Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg begleiten

Termin: Datum nach individueller Absprache, 09:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Heidewig Mangelsdorf, nlpaed-LernCoach

Ziel

Im Schülercoaching formulieren Coachees häufig Aussagen wie: „Ich kann mich nicht motivieren.“, „Ich lasse mich beim Lernen leicht ablenken.“ und „Mit dem Lernen anfangen kann ich gut, aber durchhalten ist so schwer.“

Diese Aussagen zeigen, dass es den Coachees oft an der notwendigen Motivation zum Lernen fehlt. Erfolgreiches Lernen jedoch geht nur mit Motivation. Im Verlauf dieser Fortbildung setzen Sie sich mit Methoden auseinander, mit denen Sie Ihre Coachees unterstützen können, Ziele zu setzen und sich zu motivieren. Dabei geht es sowohl um die Förderung der Anfangs- als auch der Durchhaltungsmotivation.

Alle Methoden werden Sie praktisch anwenden und reflektieren.

Inhalte

1. Grundlegende Erkenntnisse der Motivationspsychologie
2. Formulierung wohlgeformter Ziele (kurze Wiederholung)
3. Motivatoren und Demotivatoren
4. Methoden zur Unterstützung der Lernmotivation

Meine Leistung

- maßgeschneidertes Konzept für Ihre Schule
- Zurverfügungstellung aller erforderlichen Materialien in ausgedruckter und digitaler Form
- Fotoprotokoll zu allen Arbeitsergebnissen

